

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ

«Теребренская ООШ»

М.Г. Щербакова

Приказ от «31» августа 2023 №96



**Режим дня  
структурного подразделения «Детский сад»  
МОУ «Теребренская ООШ»  
Краснояружского района Белгородской области  
на 2023 – 2024 учебный год**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**структурного подразделения «Детский сад»**  
**МОУ «Теребренская ООШ»**  
**(дошкольных разновозрастных групп)**  
**2023—2024 учебный год**

1. Образовательное учреждение работает в режиме 5-дневной учебной недели.

Количество групп - 2

№	Возрастная группа	Количество детей в группе
1.	Младшая разновозрастная группа :	9
2.	<i>Вторая подгруппа раннего возраста</i>	3
3.	<i>Младшая подгруппа</i>	4
4.	Старшая разновозрастная группа:	7
5.	<i>Старшая подгруппа</i>	4
6.	<i>Подготовительная подгруппа</i>	3
	<b>Всего:</b>	16

2. Начало организованной образовательной деятельности в первой половине дня 9.00-10.50 час.; вторая половина дня 15.25-15.55 час.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

Младшая разновозрастная группа:

Вторая подгруппа раннего возраста — 10 мин;

Младшая подгруппа – 15 мин;

Старшая разновозрастная группа:

старшая подгруппа — 25 мин;

подготовительная подгруппа — 30 мин.

3. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

Вторая группа младшего возраста - 1ч 30мин;

Младшая группа - 2ч 45 мин;

Старшая подгруппа – 6ч 15 мин;

подготовительная подгруппа – 8ч 30 мин.

4.Продолжительность учебного года — 36 учебных недель.

5.Основные режимные моменты:

## Организация жизни групп и развития детей в холодный период

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа	
	Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры	7.00 - 8.00	7.00 - 8.20	7.00 - 8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.00– 8.30	8.20- 8.50	8.35- 8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8 50-9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00 - 10.10	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30	10.10-11.45	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.45-12.00	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15	12.00 – 12.30	12.25–12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 -15.00	12.30 -15.00	12.50–15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00–15.25	15.00-15.25
ООД по расписанию.			15.25-15-50	15.25-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.50-16.20	15.55–16.20
Уплотненный полдник	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.45	16.20-16.45
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.25	17.10-17.25
Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00

## Организация жизни групп и развития детей в тёплый период

Этапы режима	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа	
	Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50	8.30- 8.50	8.35- 8.50	8.35-8.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, водные, солнечные процедуры, индивидуальная работа).	10.10-11.45	10.10-11.45	11.00-12.15	11.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков.	11.45 – 12.20	12.10 – 12.30	12.15–12.50	12.15-12.50
Подготовка ко сну, чтение, сон	12.20 -15.00	12.30 -15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные, водные, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 -15.25	15.00 -15.25	15.00–15.25	15.00-15.25
ООД по расписанию			15.25-15.50	15.25-15.55
Игры, досуги, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.50-16.20	15.55–16.20
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник.	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.45	16.20-16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.	17 00-19.00	17.00- 19.00	17.10-19.00	17.10-19.00