

Утвержден
Решением Управляющего совета школы
Протокол №1 от 30.08.2024
Приказ по школе №111 от 30.08.2024
Директор МОУ «Теребренская ООШ»
Щербакова М.Г.



Режим работы
муниципального общеобразовательного учреждения
«Теребренская основная общеобразовательная школа»
Краснояружского района Белгородской области (дистанционный формат)
в 2024-2025 учебном году

Муниципальное общеобразовательное учреждение работает в режиме 5-дневной учебной недели. Уроки проводятся в одну смену.

1. Начало учебных занятий – 8.10. (урок безопасности);
2. Начало первого урока – 8.30;
3. Для обучающихся 1 класса организован ступенчатый режим, он заключается в том, чтобы последовательно увеличивать продолжительность уроков и их количество по месяцам:
 - в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 30 минут каждый;
 - в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 30 минут каждый;
 - в январе – мае – по 4 урока в день и один день 5 уроков за счёт урока физической культуры по 30 минут каждый.
4. Продолжительность уроков:
 - во 2 – 9 классах – по 30 минут;
5. Занятия по внеурочной деятельности и дополнительному образованию начинаются не ранее чем через 30 минут после окончания последнего урока.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз (п.10.17.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 N 81).

Количество классов - комплектов и их наполняемость:

Уровень НОО		Уровень ООО	
Класс	количество обучающихся	класс	количество обучающихся
1 класс	2	5 класс	2
2 класс	3	6 класс	2
3 класс	1	7 класс	1
4 класс	4	8 класс	5
		9 класс	5
Всего: 4	10	Всего: 5	15
Классов комплектов: 9			Всего учащихся: 25

1класс 1 четверть

Понедельник	Вторник, среда, четверг, пятница
-------------	----------------------------------

<i>Время</i>	<i>Продолжительность в минутах</i>	<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность в минутах</i>	<i>Режимный момент</i>
8.10-8.25	15	Урок безопасности	8.10-8.25	15	Урок безопасности
8.30-9.00	30	Внеурочная деятельность: Разговоры о важном	8.30-9.00	30	1 урок
9.00-9.10	10	Перемена	9.00-9.10	10	Перемена
9.10-9.40	30	1 урок	9.10-9.40	30	2 урок
9.40-9.50	10	Перемена	9.40-9.50	10	Перемена
9.50-10.20	30	2 урок	9.50-10.20	30	3 урок
10.20-10.30	10	Перемена	10.20-10.30	10	Перемена
10.30-11.00	30	3 урок	10.30-11.10	40	Динамическая пауза (обед)
11.00-11.40	40	Динамическая пауза (обед)	11.10-16.10	Занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования (в соответствии с расписанием)	
11.40-16.10	Занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования (в соответствии с расписанием)				

1 класс 2 четверть

Понедельник			Вторник, среда, четверг, пятница		
<i>Время</i>	<i>Продолжительность в минутах</i>	<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность в минутах</i>	<i>Режимный момент</i>
8.10-8.25	15	Урок безопасности	8.10-8.25	15	Урок безопасности
8.30-9.00	30	Внеурочная деятельность: Разговоры о важном	8.30-9.00	30	1 урок
9.00-9.10	10	Перемена	9.00-9.10	10	Перемена
9.10-9.40	30	1 урок	9.10-9.40	30	2 урок
9.40-9.50	10	Перемена	9.40-9.50	10	Перемена
9.50-10.20	30	2 урок	9.50-10.20	30	3 урок
10.20-10.30	10	Перемена	10.20-10.30	10	Перемена
10.30-11.00	30	3 урок	10.30-11.00	30	4 урок
11.00-12.00	60	Динамическая пауза (обед)	11.00-12.00	60	Динамическая пауза (обед)
12.00-12.30	30	4 урок	12.00-16.10	Занятия внеурочной деятельности и	

				дополнительного образования (в соответствии с расписанием)
12.30-16.10	Занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования (в соответствии с расписанием)			

1 класс 2 полугодие

Понедельник			Вторник, среда, четверг, пятница		
Время	Продолжительность в минутах	Режимный момент	Время	Продолжительность в минутах	Режимный момент
8.10-8.25	15	Урок безопасности	8.10-8.25	15	Урок безопасности
8.30-9.00	30	Внеурочная деятельность: Разговоры о важном	8.30-9.00	30	1 урок
9.00-9.10	10	Перемена	9.00-9.10	10	Перемена
9.10-9.40	30	1 урок	9.10-9.40	30	2 урок
9.40-9.50	10	Перемена	9.40-9.50	10	Перемена
9.50-10.20	30	2 урок	9.50-10.20	30	3 урок
10.20-10.30	10	Перемена	10.20-10.30	10	Перемена
10.30-11.00	30	3 урок	10.30-11.00	30	4 урок
11.00-12.00	60	Динамическая пауза (обед)	11.00-12.00	60	Динамическая пауза (обед)
12.00-12.30	30	4 урок	12.00-12.30	30	5 урок
12.30-16.10	Занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования (в соответствии с расписанием)				

2-9 классы

Понедельник			Вторник, среда, четверг, пятница		
Время	Продолжительность в минутах	Режимный момент	Время	Продолжительность в минутах	Режимный момент
8.10-8.25	15	Урок безопасности	8.10-8.25	15	Урок безопасности
8.30-9.00	30	Внеурочная деятельность: Разговоры о важном	8.30-9.00	30	1 урок
9.00-9.10	10	Перемена	9.00-9.10	10	Перемена
9.10-9.40	30	1 урок	9.10-9.40	30	2 урок
9.40-9.50	10	Перемена	9.40-9.50	10	Перемена
9.50-	30	2 урок	9.50-	30	3 урок

10.20			10.20		
10.20-10.30	10	Перемена	10.20-10.30	10	Перемена
10.30-11.00	30	3 урок	10.30-11.00	30	4 урок
11.00-11.20	20	Перемена (обед)	11.00-11.20	20	Перемена (обед)
11.20-11.50	30	4 урок	11.20-11.50	30	5 урок
11.50-12.00	10	Перемена	11.50-12.00	10	Перемена
12.00-12.30	30	5 урок	12.00-12.30	30	6 урок
12.30-12.40	10	Перемена	12.30-12.40	10	Перемена
12.40-13.10	30	6 урок	12.40-13.10	30	7 урок
13.10-13.20	10	Перемена	13.10-13.20	10	Перемена
13.20-16.10		Занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования (в соответствии с расписанием)			